



А.Д. Липкович

Игры со временем, или Страна вечного лета

А.Д. Липкович*

Как может повлиять тихий коллекционер насекомых на жизнь значительной части планеты? Казалось бы, ответ – «никак». Тысячи «Паганелей», увлеченных собирательством шестиногих существ, носятся с сачками по полям, лесам и горам многих стран и континентов. Потом в тиши кабинетов скрупулезно накалывают высушенную добычу на булавки, снабжают этикетками и размещают в энтомологических коробках. При чем тут жизнь планеты?

Такое мнение верно в отношении большинства энтомологов (так называют зоологов, занимающихся изучением насекомых), но есть и исключения. Одним из самых ярких исключений стал новозеландский зоолог Джордж Вернон Хадсон (1867–1946).

Родившийся в Лондоне в семье художника Чарльза Хадсона, Джордж был шестым ребенком. В возрасте 14 лет он уже собрал коллекцию насекомых Великобритании, и его статья была опубликована в журнале «Энтомология» (The Entomologist). В 1881 году Хадсон переехал со своим отцом в Нельсон (Новая Зеландия).

Основной работой Джорджа Хадсона была служба на почте, где он, в конечном итоге, стал главным клерком. Насекомым посвящалось все свободное время. Сменная работа давала ему такую возможность. Особенно ценил Хадсон первые светлые часы суток. В тиши раннего утра, пока домашние еще спали, было особенно приятно разбирать заветные коллекции или совершать экскурсии в окрестностях дома.

Желая разделить радость утренней работы с соотечественниками, зоолог в 1895 году представил статью, предлагавшую двухчасовой сдвиг времени «для сохранения дневного света» в Веллингтонское философское общество. Впервые его идея сдвига астрономического времени попала на страницы печатного издания в 1898 году.

Приоритет скромного зоолога в предложении начать «игры со временем» может быть оспорен. 26 апреля 1784 года, будучи американским посланником во Франции, Бенджамин Франклин анонимно опубликовал письмо с предложением, чтобы парижане экономили на свечах, используя утренний свет. Это произведение в сатирической форме предлагало налогообложение оконных ставней, пробуждение жителей звоном колоколов и стрельбой из пушек на рассвете. Показательно, что для граждан своей страны дипломат ничего подобного не озвучил, если не считать поговорки, авторство которой ему приписывается: «Кто рано ложится и рано встает, здоровье, богатство и ум наживет».

Может быть, предложения Франклина парижанам было диверсией, целью которой являлось внести чехарду и суматоху в жизнь конкурентного государства?

Приоритет изобретения летнего времени неверно приписывают также Уильяму Уиллету. Он, как любитель активной жизни на свежем воздухе, стал инициатором введения летнего времени в Великобритании. Как-то, проезжая перед завтраком по Лондону, Уиллет увидел город, спавший при уже взошедшем солнце. В 1907 году появилась его статья «О растранижении дневного света» с предложением о переводе стрелок часов на 20 минут каждое воскресенье апреля, что в сумме могло составить 80 минут. Обратный перевод стрелок изобретатель предлагал производить в ноябре.

Первой страной в Европе, использовавшей предложения по введению сезонного времени, стала Германия. 30 апреля 1916 года с целью экономии угля Германия и ее союзники в Первой мировой войне ввели летнее время.

Вскоре Великобритания, большинство ее союзников и многие европейские государства последовали этому примеру. США ввели летнее время в 1918 году.

* Липкович А.Д. - к.б.н., зам. дир. по науч. работе Государственного природного биосферного заповедника «Ростовский»

В России «игры со временем» начались в 1917 году. Декретом Временного правительства от 1 июля 1917 года был введен переход на летнее время, опережавшее местное (с 1919 г. – поясное) на один час. Однако, в соответствии с декретом СНК РСФСР от 22 декабря 1917 года (по старому стилю) «О переводе часов», 27 декабря 1917 года (по старому стилю) стрелки часов снова были переведены назад. Так сложилась практика ежегодного перехода на «сезонное» время в РСФСР, а затем и в СССР. Это продолжалось до 1924 года.

Постановлением СНК СССР от 16 июня 1930 года на территории СССР с формулировкой «в целях более рационального использования светлой части суток и перераспределения электроэнергии между бытовым и производственным потреблением» возвращение к «зимнему времени» было отменено. Таким образом, переведенное весной на час вперед время осенью того же года возвращено не было, и страна стала жить в летнем времени. Такое время, опережающее поясное на один час, получило название «декретного».

Со временем на территории ряда автономных республик, краев и областей РСФСР стало применяться время соседнего (более западного) часового пояса, что было эквивалентно отмене декретного времени на этих территориях. К 1972 году декретное время было отменено в Дагестанской, Кабардино-Балкарской, Калмыцкой, Марийской, Мордовской, Северо-Осетинской, Татарской, Чечено-Ингушской и Чувашской АССР, Краснодарском и Ставропольском краях, Архангельской, Владимирской, Вологодской, Воронежской, Горьковской, Ивановской, Костромской, Липецкой, Рязанской, Тамбовской, Пензенской, Ростовской и Ярославской областях.

С 1 апреля 1981 года на территории СССР было введено летнее время, опережающее поясное уже на 2 часа (еще час, по сравнению с декретным). В период с 1982 по 1986 годы решением Правительства СССР в 30 областях и автономных республиках РСФСР стало применяться время не своего, а соседнего (более западного) часового пояса, что опять-таки было эквивалентно отмене декретного времени на этих территориях. В 1988–1990 годах по решению республиканских властей декретное время было отменено в республиках Советской Прибалтики, на Украине, в Белоруссии и Молдавии.

23 октября 1991 года «по причине недовольства населения и увеличения расхода электроэнергии» Верховный Совет РСФСР принял решение о восстановлении декретного времени на территории России. Возврат был осуществлен 19 января 1992 года. Опять-таки имелись многочисленные исключения (более 30 субъектов федерации).

И вот 2012 год наша страна встретила по летнему времени! Уже не в первый раз россияне оказываются обитателями страны «вечного лета». На этот раз отличие во времени с соседями по СНГ (кроме Белоруссии, последовавшей примеру России) увеличилось на час. Ситуация в России полностью повторяет таковую в 1930 году. Фактическое время опережает поясное во многих регионах уже на два часа.

По закону «Об исчислении времени» водится новое часовое деление (вместо административных часовых поясов – административные часовые зоны без ссылок на бывшие часовые пояса), и понятие «декретное время» выводится из обращения.

К нынешнему 2013 Новому Году 79 стран в том или ином варианте используют летнее время и 159 стран не используют. В северном полушарии летнее время действует частично в США, Канаде, Мексике (не во всех штатах и провинциях), полностью во всех странах Европы, кроме Исландии, России и Белоруссии, а также в Марокко, Турции, Иране, Армении, Азербайджане, странах Ближнего Востока. В южном полушарии летнее время используется в Австралии, Новой Зеландии, Парагвае, Уругвае, Бразилии, Чили, Намибии.

Отказались от введения летнего времени Япония, Китай, Индия, Сингапур. Из республик бывшего СССР такое решение приняли Узбекистан, Таджикистан, Туркменистан, Грузия, Казахстан. При этом Грузия, Туркменистан, Киргизия и большая часть Казахстана и Узбекистана сохранили «декретное» время.

Своеобразное предложение внесла ростовский журналист Наталья Смирнова. По аналогии с мировыми валютами, завоевывающими все большую популярность, она предлагает ввести «общепланетарное время», единое для всех обитателей Земли. Сфера использования такого времени может быть оговорена на межгосударственном уровне. Наряду с общеземным страны сохраняют свое «национальное» (по аналогии с валютами) время для «внутреннего пользования». Пока предложение Натальи Львовны кажется курьезом, но в будущем отношение к нему может измениться. Используем же мы в России для расписания транспорта московское время в широком спектре часовых поясов (или по-новому – зон).

Игры с исчислением времени начались значительно раньше возникновения идеи о сезонном переводе стрелок. И в более крупных масштабах. Достаточно вспомнить о введении Новой эры, исчисляемой от рождения Христа.

Наибольшее распространение в официальных документах приобрели три «мировые эры»:

Александрийская – была популярна в Греции

и употреблялась до первой половины XX века у некоторых христианских народов. По этой версии сотворение мира датируется 5501 годом до н. э.

Антиохийская эра, поддерживалась Антиохийскими патриархами. В этом случае сотворение мира относится к 5969 году до н. э.

Обе эти эры были вытеснены Византийской эрой, имевшей распространение в Византии и на Руси. Сотворение мира согласно этому летоисчислению произошло в 5508 году до н. э.

Фиктивными эрами признаются:

Мусульманская эра – хиджра, ведущая отсчет от дня бегства Мухаммеда из Мекки в Медину 16 июля 622 г. н. э.;

Буддистская эра – от дня смерти Будды в 544 г. до н. э.

Христианская эра (Новая эра) – от рождества Христова. Исчисление этой эры стало результатом специальных расчетов римского монаха Дионисия Малого, произведенных в 525 году н. э. К XIX веку это летоисчисление было принято во всех христианских странах. В России оно было введено Петром Первым 1 января 1700 года.

Любая эра, всего их известно около 200, условна. Так что название «фиктивная» в применении к определенным эрам является также условным.

Как пример исторического курьеза, можно привести введение «новой эры» камбоджийским диктатором Салот Саром (Пол Потом) в 1975 году. Этот год для народа Камбоджи был объявлен «нулевым». В стране была декларирована новая жизнь и начало «новой эры».

Вернемся к переводу стрелок часов. С первых раундов «игр со временем» переход на сезонное время мотивировался экономическими выгодами. Есть ли такие выгоды или это – миф политиков и администраторов?

По данным РАО ЕЭС, перевод стрелок позволял сэкономить ежегодно 4,4 млрд киловатт-часов электроэнергии. Это значит, что каждый россиянин (в пересчете на тарифы электрических компаний) сэкономил 60 рублей в год, или 5 рублей в месяц. Стоит ли такая «экономия» неудобств и дискомфорта, вызываемого переводом часов?

Оценки экономического эффекта летнего времени производились во многих странах. Так, в 2000 году на двух территориях Австралии в период Олимпиады в Сиднее было произведено увеличение периода летнего времени. По сведениям Центра исследования рынков энергии в Австралии, это привело к увеличению потребления энергии и росту цен на электричество.

В 2007 году Университет Осаки (Япония) разработал модель для расчета переводов времени в Осаке. Модель показала отсутствие эффек-

тивной экономии энергии. Япония не переводит стрелки несколько последних десятилетий.

В 2007 году Кембриджский университет в Великобритании констатировал, что переход на летнее время стимулирует рост потребления электроэнергии.

По мнению сторонников отмены летнего времени, в Российской Федерации экономия от его введения составляет 0,5 %.

Кроме экономии электроэнергии при решении вопроса о целесообразности летнего времени нужно учитывать и другие факторы. Так, при переводе стрелок часов увеличивается количество аварий на транспорте. «Ассоциация железных дорог Америки» заявила, что ввод летнего времени обходится железнодорожным компаниям страны в 12–20 миллионов долларов. Исследования в США, Великобритании, Испании и Бразилии показали, что непосредственно после перевода времени число ДТП значительно возрастает, а затем снижается.

Сказывается перевод времени и на здоровье людей. Результаты исследований Российской академии медицинских наук показали, что перевод времени вреден для здоровья. Количество инфарктов возрастает в 1,5 раза, количество самоубийств растет на 66 %, заметно увеличивается количество вызовов скорой медицинской помощи.

Не остались в стороне от оценки летнего времени и политики.

«Перевод часов я считаю форменным издевательством над миллионами людей, которым приходится перестраивать свои суточные ритмы» – Сергей Миронов.

«По чьему-то недомыслию или злему умыслу мы два раза в год совершаем акт коллективного насилия над здоровьем наших граждан» – Сергей Абельцев, депутат от фракции ЛДПР.

В Санкт-Петербурге создан общественный комитет «За восстановление в России жизни по поясному времени». Его председатель Вячеслав Апрельев, научный сотрудник ЦНИИ систем управления, капитан 1-го ранга в отставке, кандидат военно-морских наук, специалист по прикладной астрономии.

В письме на имя Президента Российской Федерации Д.А. Медведева инициативная группа этого комитета писала: «Из-за увеличения хронического недосыпания, вызывающего постоянно накапливающуюся хроническую усталость людей, неизбежно возрастет количество заболеваний и преждевременных смертей (в результате только одного действующего сейчас опережения времени каждые сутки в России умирает 230 человек), еще больше снизится рождаемость в стране. Постоянное двухчасовое опережение времени увеличит число аварий, ка-

тастроф и ДТП. При этом также возрастет тяга к наркотикам, в том числе к алкоголю и табаку, как к ложным средствам преодоления усталости и стресса, вызванных временем, сдвинутым на недопустимое для людей число часов».

По мнению профессора, доктора биологических наук Евгения Вербицкого, специалиста по сну млекопитающих и человека, «для физиологии лучше просыпаться с рассветом. В отличие от других млекопитающих, спящих отдельными фрагментами, человек «берет сон» одним куском. Поэтому любое расхождение в ритме вредно».

По мнению его коллеги, ведущего научного сотрудника Южного научного центра РАН, доктора биологических наук Виктора Войнова, смена ритма для здорового человека не существенна. «Ведь можем же мы без особых последствий менять часовые пояса, а соответственно и суточные ритмы при перелетах на большие расстояния. Другое дело – люди больные и дети. Для этих категорий населения смена суточного ритма более ощутима».

В цитированном выше выступлении Сергея Абельцева прозвучала ключевая фраза: «злой умысел». Странно было бы предполагать, что в 2011 году, в канун президентских выборов просто «по недомыслию» могла быть принята столь непопулярная и экономически необоснованная мера. Век непрофессионализма прошел. В чем же может быть тайный смысл игры?

В России широко известно имя крупнейшего биофизика XX века Александра Чижевского. В монографии «Физические факторы исторического процесса», изданной в 1924 году, приводятся интереснейшие выводы. Связывая деятельность человеческих масс с активностью солнца и природными ритмами, ученый писал: «Таким образом, значение данной теории должно рассматриваться с точки зрения государственоведения. Она указывает государственной власти методы действия, согласные с психическим состоянием масс, находящимся в зависимости от колебаний

электрической энергии Солнца». «Государственная власть должна знать о состоянии Солнца в любой данный момент. Перед тем как вынести то или иное решение, правительству необходимо справиться о состоянии светила: светел ли его лик или омрачен пятнами? Солнце – великий военно-политический показатель: его показания безошибочны и универсальны. Поэтому государственная власть должна равняться по его стрелкам: дипломатия – по месячной, стратегия – по суточной».

И далее: «Стачки на фабриках и заводах, забастовки, митинги, крестьянские волнения, проявления массового воодушевления, манифестации, эпизоды с участием толп и проч., не говоря, конечно, о более крупных событиях, должны подлежать точному учету, диагнозу и классификации. Методика этой работы в настоящее время вырабатывается нами».

В 1925–1931 годах Чижевский работал в лаборатории зоопсихологии при Главнауке СССР. Некоторые авторы допускают, что именно там могла родиться идея снижения социальной активности масс путем нарушения биоритмов и функции сна.

Накануне коллективизации сельского хозяйства власти необходимы были меры по снижению возможных всплесков социальной активности масс в деревне. В развитие идей А.Л. Чижевского могла быть дана рекомендация о переводе стрелок часов в СССР на один час вперед, что, возможно, было действительной причиной появления «декретного времени». Может быть, нынешние руководители страны вспомнили этот «положительный опыт»?

Несмотря на обоснованные протесты многих специалистов в разных областях знания, летнее время стало единственным круглогодичным временем для миллионов россиян. Теперь мы с гордостью или с иронией можем именоваться «страной вечного лета». Что принесет всем нам это нововведение и надолго ли оно – покажет время.

